

## Čišćenje proteza

### Koliko često treba čistiti proteze?

Važno je održavati proteze kao što negujete svoje prirodne zube. Treba ih održavati što čistijim kako ne bi izgubili više zubi ili dobili upalu desni ili bakterijske i gljivične infekcije. Obično se preporučuje da ih temeljito očistite barem jednom dnevno i nakon jela ako je potrebno.

### Kako očistiti zubne proteze?

Proteze se mogu slomiti ako ih ispustite iz ruku. Uvijek čistite proteze iznad zdjelice s vodom ili presavijenog ručnika za slučaj da ih ispustite.

Za čišćenje proteza opće je pravilo: četkajte i namakajte ih svaki dan. Prvo četkajte svoje proteze kako biste uklonili sve dijelove hrane. Koristite neabrazivno sredstvo za čišćenje proteza, a ne pastu za zube. Pazite da ih ne ribate previše čvrsto jer to može uzrokovati stvaranje brazdi na površini proteze.

Obavezno četkajte sve površine proteze, uključujući površinu kojom proteza naliježe na desni. To je posebno važno ako koristite bilo koji fiksator proteze.

Svakodnevno namočite proteze u otopini za čišćenje proteza. To će vam pomoći ukloniti sve preostale mrlje od plaka kao i tvrdokorne mrlje. Također će pomoći dezinficirati vaše proteze, čineći ih svježijim. Uvijek se pridržavajte uputa proizvođača.

Ako primijetite nakupljanje mrlja ili kamenca, neka vam zubnu protezu očisti dentalni tim.

### Postoji li nešto što bi trebalo izbjegavati?

Važno je da za čišćenje proteza ne koristite nijedno sredstvo za izbjeljivanje. Izbjeljivanje može dovesti do slabljenja proteza kao i do ružnog izgleda. Ne koristite jako vruću vodu za namakanje proteza. To može oslabiti proteze uzrokujući njihovo pucanje.

### Što treba učiniti ako proteza ima mekanu podlogu?

Neki ljudi imaju osjetljive desni i možda im je potrebna mekša podloga proteze. Ako imate neku od ovih posebnih podloga, važno je prije upotrebe bilo kojeg sredstva za čišćenje ili sredstava za fiksaciju proteze, provjeriti sa svojim dentalnim timom jer neki proizvodi mogu oštetiti podlogu.

### Što ako imam metalnu protezu?

Neki proizvodi za čišćenje mogu oštetiti metalne proteze, pa razgovarajte sa svojim dentalnim timom o tome kako ih čistiti. Ako vaša proteza ima kvačice, morate pažljivo paziti na čišćenje kako biste izbjegli njihova oštećenja.

### Trebam li proteze ukloniti noću?

Ne držite proteze preko noći u ustima, osim ako za to ne postoje konkretni razlozi.

### **Može li ih moj zubni tim očistiti?**

U nekih osoba zubni kamenac se nakuplja na zubnim protezama baš kao i na prirodnim zubima. Ako se plak ne ukloni pravilno, može reagirati s vašom slinom i stvrdnuti se u obliku zubnog kamenca. Kao i kod vlastitih zuba, ovaj kamenac nećete moći sami u potpunosti ukloniti, a na kraju to može učiniti protezu neugodnom i neurednom. Vaš dentalni tim moći će ukloniti ovaj kamenac pomoću profesionalnog uređaja za čišćenje proteza.

### **Što mogu učiniti u vezi s bojenjem?**

Kao i prirodni zubi, proteza može svaki dan nakupiti mrlje. To posebno vrijedi ako pušite, ili pijete puno čaja, kave ili crnog vina. U većini slučajeva te mrlje ćete morati uklanjati redovitim čišćenjem. Međutim, tvrdokornije mrlje mogu zahtijevati više čišćenja, te bi vam trebao pomoći vaš dentalni tim.

### **Trebam li i dalje posjećivati mog doktora dentalne medicine?**

Važno je redovito posjećivati dentalni tim čak i ako nemate nijedan prirodni zub. Doktori dentalne medicine ne provjeravaju samo vaše zube, već i meke dijelove usta, uključujući jezik i obraze. Ovi su pregledi jednako važni, tako da dentalni tim može uočiti sve infekcije, stanja usta ili čak karcinom usta u najranijim fazama. Vaš dentalni tim reći će Vam koliko često ga trebate posjećivati.